

Els premis d'EL PERIÓDICO

Català de l'Any

L'exalcaldessa va plantar cara a la fibromiàlgia

► Manuela de Madre és la cara popular d'una malaltia poc coneguda

► Ha impulsat una fundació per informar d'aquesta síndrome crònica

EL PERIÓDICO
BARCELONA

És com si per dins fossis una mica més curta que per fora i no poguessis acabar d'estirar els tendons». Així descriu Manuela de Madre la seva malaltia a EL PERIÓDICO, poc després d'anunciar públicament la seva decisió de deixar l'alcaldia de Santa Coloma de Gramenet. La necessitat d'afrontar la fibromiàlgia, una malaltia complexa i bastant desconeguda per al gran públic, que la limitava físicament, la va portar a abandonar la seva gran il·lusió professional: l'alcaldia.

I no obstant, Manuela ha fet un gran pas posant cara a un mal que, fins aleshores, havia estat socialment frivolt. El Premi Català de l'Any és un reconeixement dels lectors d'EL PERIÓDICO a l'afany de Manuela de Madre per informar la societat sobre aquesta alteració crònica i l'existència d'altres persones que la pateixen.

DOLOR SENSE ROSTRE // La fibromiàlgia és una alteració del sistema immunològic d'origen desconegut que provoca un dolor general als músculs, acompanyat moltes vegades d'una fatiga crònica. Els metges no compten amb proves específiques per saber si es té fibromiàlgia, però sí que existeix una definició oficial que estableix que per diagnosticar-la s'han de tenir 11 de 18 punts sensibles al llarg del cos, punts que causen dolor, rigideses, formigueig i coïssor.

Les persones que la pateixen poden tenir una aparença externa saludable, ja que la fibromiàlgia no produeix alteracions visibles; d'aquí ve que la societat s'hagi mostrat tan poc comprensible amb elles.

El cas de Manuela de Madre ha servit per multiplicar en els últims mesos les consultes sobre fatiga crònica i fibromiàlgia. Es calcula que un 3% de la població catalana té fibromiàlgia, i que el 14% dels catalans conviuen diàriament amb dolors a l'aparell locomotor.

FORTALESA // Als 17 anys, Manuela ja tenia mal als braços i a l'esquena, però ha aconseguit aguantar el dolor tant de temps gràcies a la passió per la seva feina, encara que últimament Manuela tenia dificultats per firmar documents, cordarse la roba

Company de dolor



El cercle de la malaltia

ESTRÈS → DOLOR → CANSAMENT → ALTERACIONS DEL SON → ESTRÈS

UN MILIÓ

de malalts hi ha a Espanya

LA FIBROMIÀLGIA: una malaltia autoimmunitària, crònica i d'origen desconegut, que ocasiona dolor en múltiples parts del cos, així com cansament generalitzat

¿COM ES DIAGNOSTICA?

- Dolor generalitzat i crònic de més de tres mesos de durada
- Les anàlisis descarten l'existència d'altres malalties
- Dolor a la pressió (4 quilos) en uns punts sensibles del cos

ALMENYS EN

11

D'AQUESTS

18

¿QUÈ LA PRODUEIX?

És de causa desconeguda, però sí que se sap que apareix quan es donen certs factors

MALALTIES	EXTERNES
■ Infeccions	■ Accidents
■ Artritis reumatoide	■ Divorcis
■ Lupus eritematós	■ Problemes amb els fills
■ Hipotiroidisme	

¿COM ES TRACTA?

A Fonamentalment els tractaments estan dirigits a millorar la qualitat del son i a reduir el dolor

B S'ha de procurar un ambient familiar relaxat i sense exigències constants

C Practicar exercici físic moderat per aconseguir una fortalesa muscular adequada

GRÀFIC: JOAN VILA

► **SUPORT**

Des que va deixar el consistori, no ha parat de rebre mostres d'afecte

► **REACCIONS**

El seu cas ha fet augmentar les consultes mèdiques sobre dolors corporals

o, fins i tot, aixecarse del llit.

Des que va anunciar que abandonava definitivament el consistori colomenc el juny del 2002, l'exalcaldessa ha dedicat el seu temps a impulsar la Fundació Fibromiàlgia i Síndrome de la Fatiga Crònica, que espera que serveixi per donar a conèixer més bé les dues malalties i que proporcionin suport moral als afectats.

DEDICACIÓ A LA SEVA CIUTAT // Molts ciutadans de Santa Coloma recordaran el pas de Manuela de Madre pel consistori. Manuela va estar al capdavant de l'ajuntament d'aquesta població des del 1991 fins a l'any passat, i s'ha convertit en una política molt popular. Durant el seu mandat, va recuperar algunes de les zones més degradades de la ciutat.

Manuela té fe en el futur, en les investigacions que s'estan fent a Bèlgica i els EUA, i que obren expectatives de curació o, almenys, de millora de la qualitat de vida dels afectats. Mentrestant, segueix rebent el suport dels seus i de tota aquesta gent anònima que l'estima. =

VOTACIÓ POPULAR. Els lectors d'EL PERIÓDICO DE CATALUNYA han elegit Manuela de Madre com a Català de l'Any 2002 per mitjà de trucades telefòniques, de missatges de mòbil, de cupons publicats regularment a les pàgines del diari i a través de la pàgina web de l'edició on line. Després de passar la primera fase de selecció, Manuela es va classificar per a la segona fase amb quatre finalistes més: Miquel Martí Pol, Estopa, Júlia Otero i Carles Puyol. Finalment, els lectors han decidit concedir el guardó a l'exalcaldessa de Santa Coloma de Gramenet.

ENTREVISTA 

Manuela de Madre

«La societat entendrà algun dia la fibromiàlgia»

EL PERIÓDICO
BARCELONA

-¿Com es troba, Manuela?

-Una mica millor. Els primers mesos després de deixar l'alcaldia van ser de molt de repòs. A poc a poc em vaig reincorporant a la meua feina de parlamentària, però he tingut dies en què no podia ni beure un got d'aigua.

-¿Què pot explicar l'afecte que li està demostrant tanta gent?

-Suposo que es deu a la meua dedicació a la vida política durant tants anys. Des que vaig fer públic que tenia la malaltia, no he parat de rebre mostres d'afecte, com aquest premi. Hi ha hagut gent que m'ha escrit cartes o m'ha portat a casa lleties o ous frescos. El que verdaderament sento és no poder-ho agrair un per un.

-¿Què ha après en aquests mesos, des que va deixar l'alcaldia?

-Sobretot, que cada cosa té el seu ritme i que el meu ara és més tranquil. Anar més a poc a poc també et permet fer algunes coses de les quals, per la pressa del món actual, ni t'adonaves, com per exemple observar les plantes de casa o menjar amb la meua família.

-¿A partir d'ara la fibromiàlgia i la fatiga crònica seran més comunes?

-Sé que la societat arribarà a entendre-les. La fundació que estem impulsant, que presentarem molt aviat, treballarà intensament per informar sobre la fibromiàlgia i la fatiga crònica. Hem de deixar de veure com uns històrics els que hi estan afectats o pensar que fan comèdia.

-¿Quins consells els donaria als que estan en la mateixa situació que vostè?

-Que lluitin per la gent que ens estima tal com som, que no ens deixarà d'estimar per no poder obrir la porta del forn. És important seguir una alimentació equilibrada i tenir un son profund. =